

目录

一、 自我探索

1. 职业兴趣
2. 职业能力
3. 职业价值观
4. 个性特征

二、 职业探索

1. 目标职业一
2. 目标职业二
3. 目标职业三

三、决策与应对

1. 首选职业目标
2. 备选职业目标一
3. 备选职业目标二
4. 行动计划

四、自我监控

1. 评估的时间
2. 评估的内容

五、自我调整与总结

一、自我探索

1. 职业兴趣

(一) 我的职业兴趣

我使用优赛生涯在线的兴趣岛小游戏和职业兴趣测评探索了职业兴趣。通过兴趣岛小游戏学习了职业兴趣探索的一些基本原理，职业兴趣和工作环境可以分为实用型、研究型、艺术型、社会型、企业型和事务型六种。当职业兴趣与工作环境相符合是，职业满意度、幸福感和控制感都会增强，这样不仅有利于个人的发展还有利于组织的成就。职业兴趣测评的结果：

我使用优赛生涯在线的职业兴趣测评探索了我的职业兴趣。依据测评结果以及自己的学习生活经历，对我自己进行全方位的剖析，我的测评结果如下：

| 职业类型 | 特 点 |
|---------|---|
| 社会型 (S) | 喜欢人际交往，具有很好的沟通技能；关注社会问题，倾向于服务团体；对教育活动等感能力。 |
| 企业型 (E) | 喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。 |
| 事务性 (A) | 喜欢通过艺术进行自我表达；常常被认为是充满想象力的、内省的和独立的；重视艺术形式的美学和创新。 |

(二) 自我评估的结果

做事比较认真仔细,很喜欢从事会计方面的工作,专业知识水平较高,适应性较强,能流利沟通；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任班干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。通过自我测评,基本上达到所要求的能力,能够

从事会计相关的工作.

(三) 职业兴趣探索小结

参考职业兴趣测评结果,我向往从事 SEA 型的工作,回顾我的成长经历,经历也决定了我的职业兴趣,倾向于社会工作,比较热衷于沟通技巧强,要求言语技能高,结构性和条例性比较强的工作,我也希望自己能够坚持到底!

2.职业能力

(一) 自我评估的结果

希望控制生活与工作环境,会努力取得并保有掌控他人的权力。很自信。 价值追求:享用权力,能够突破与改革,能力眼光受到肯定,不受环境的拘束。能力优势:善于领导统御,有自信的决策者,凭少许资讯即可当机立断,热爱挑战。 适合的职场特点:没有兴趣从事一成不变的工作,没有耐性循着僵硬的管道升迁,乐于挑战的开创者,不安于室的企业家。

(二) 职业测评结果

我使用优赛生涯在线的探险团小游戏和职业能力测评探索了职业能力。通过探险团小游戏我学习了职业能力探索的一些基本原理,职业能力与职业兴趣一样可以实用、研究、艺术、社会、企业和事务六种类型,在不同类型的工作环境中需要不同类型的职业能力。此外,职业能力并不是一成不变的,我们不仅可以根据现有的能力优势来考虑自己的职业发展,也可以根据自己的兴趣来培养自己职业能力,让自己的能力与兴趣更加吻合将更靠近自己的梦想。根据职业能力测评

的结果，我的职业能力如下

| 职业类型 | 职业 能力 |
|---------|--|
| 社会型 (S) | 喜欢人际交往，具有很好的沟通技能；关注社会问题，倾向于服务团体；对教育活动等感能力 |
| 企业型 (E) | 喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。 |
| 事务性 (C) | 常常被认为是实用的、顺从的、友善的和保守的；喜欢结构性和条理性强的工作，例如分类、处理数字和文字等。 |

能适合的职业：销售代表、客服主管、理发师、裁判员、政府行政人员、财务人员、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员、市场部经理、信贷员、管理分析员、节目部主任、保险经销人员。

(三) 通用技能测评结果：

工作中不仅需要职业能力还需要通用能力。使用优赛生涯在线提供的通用能力测评探索对我的通用能力作出了以下评估：

较擅长沟通、解决问题、团队合作、管理项目、执行、目标管理、时间管理、压力与情绪管理；金钱管理能力一般。

通用技能小结

通用技能是在经历中不断锻炼出来的，也可以看成是经验，以上通用技能是我在求学生涯当中进行大量的社会实践得来的，在校期间担任学生干部对我的通用技能的提高起到了决定性的因素。

（四）360度评估结果：

除测评外，采用360度评估的方法，收集周围的人对自己的通用能力的评价可以全面、客观地了解有关自己优缺点、能力信息。对自己的通用能力进行了更深入的探索

自我评价

优点：有自信，乐观向上，有主见

缺点：对事缺乏耐力，太追求完美

家人评价

优点：懂事孝顺，心地善良

缺点：性子过于急

老师评价

优点：态度认真、勤奋好学。

缺点：没有好的学习方法。

亲密朋友评价

优点：为人热情、责任心强，有一股拼劲

缺点：对事缺乏耐力，太追求完美

同学评价

优点：开朗向上，为人热情

缺点：性子过于急

（五）职业能力探索小结

参考优赛生涯在线的职业兴趣、职业能力和通用能力测评的结果，以及360度评估中身边的人们对我的评价，我对自己的能力有了更为深

刻的认识。一方面能力的探索结果为我的职业发展路径提供了参考；另一方面综合分析能力和兴趣的探索结果，也为我下一步培养自己的能力提供了方向。现就我的职业能力小结如下，作为未来发展的参考。参考职业能力测评的结果，我将来从事 SEC 型方面的工作可能会得心应手一些，可能适合的职业：社会工作者、盈利机构管理者、工商会事务代表、律师助手、个人经济顾问等，这些职业所需要的能力，也是我在日后所要重点锻炼的。

3.职业价值观

我使用优赛生涯在线的价值观大拍卖小游戏和职业价值观测评探索了我的职业价值观。通过价值观大拍卖小游戏我学习了职业价值观探索的一些基本原理，职业价值观代表在职业选择过程中“我看重什么”。不同的人对职业特性的评价和取向不同，这种职业价值观的差异，会对就业方向、岗位选择以至工作投入造成深远的影响。虽然价值观因人而异，没有好坏之分，但选择符合自己职业价值观的工作将更容易带来成就感和认同感。

（一）我的职业价值观测评结果：

我最看重的价值观是：福利好、收入高、较高社会地位

（二）职业价值观小结：

参考价值观大拍卖小游戏和职业价值观测评的结果，回顾我成长中经历的诸多选择过程，我对于职业价值观有了较为深刻的理解。在生活中每当我们面临抉择，需要做出决策时，价值观会在隐约地引导我们的行动，价值观的澄清对于职业探索的方向和职业目标的选择有着重

要的意义。测评结果基本上符合本人情况。经营取向、自我实现取向和才能取向的得分排在前三也表明了之前三项的测评结果的正确和一致。主动行动，做事目标明确，有强烈的发展、提升意识都表明了本人的敢于冒险、挑战、突破和改革精神，而且此项所有的测评结果均跟本人适合营销管理会计型职业没有任何冲突。所以在这个职业价值观分析后得出的结论是，以经营取向、自我实现取向和才能取向为主。现就我的职业价值观小结如下，作为未来职业选择的参考依据

1. 我的个性特征

个人风格概述：支配的，乐观的，冒险的，自我显示的，自信的，精力旺盛的，好发表意见和见解的，不易被人支配的，

职业个性特征：善于令辞，尤其适合做推销工作和领导工作。积极热情，富冒险精神，自信。喜欢争辩力求别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的职业。喜欢从事领导及企业性质的职业。

适合的职业概述（举出部分）：保险销售代理，报刊管理员，采购管理员，餐馆经理，地产管理员，饭店经理，房屋管理员，服务经理，销售代表，顾问，广告管理员。

在个性风格及特征概述中，表明本人适合管理型的职业，也很自信。在价值追求中，本人希望个人的努力、能力和眼光能够得到肯定。并且本人看事物的眼光比较独到，也正因为如此，本人比较注重突破与改革，反对一成不变、保守和固守墨规。参考个性特征测评的结果，

回顾成长中的事例，不经意间个性特征影响着我们与身边人、身边事的互动。我们需要认识到人们之间的种种差异，不要因为别人与自己不同而咄咄逼人，也需要根据自己的行为特点最大可能的发挥自己的优势，避免自己性格上的不足才能在未来职场中取得更好的发展。发现自己在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务;但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。现就我的个性特征小结如下，作为未来发展的参考：

二、职业探索

1.目标职业一：注册会计师（CPA）

2 . 目标职业二：银行金融行业

3.目标职业三：广告客户经理

三、决策与应对

1 . 首选职业目标：注册会计师（CPA）

(1) SWOT 分析：

| | |
|-------------------|-------------|
| 我的优势（strength） | 与所学会计专业相吻合 |
| 我的弱势（weakness） | 巨大的人才压力 |
| 我的机会（opportunity） | 关注时事金融 |
| 我面临的挑战（threat） | 各项专业知识的灵活运用 |

(2) 决策分析:

a. 社会一般环境:

由于中国加入 WTO, 商务运作逐渐全球化, 国内企业经营也逐步与国际惯例接轨, 在中国公司上市需经过会计事务所的严格审核因此在近年来引进中国后得到迅猛的发展。另外在中国境内新兴起的法务会计在中国得到发展而且前途势不可挡。

b.形式分析

在我国现阶段, 全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业, 尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场, 虽说会计是热门职业, 在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高, 且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前, 具有几年会计工作实践经验, 并且取得会计职称如注册会计师、ACCA、AIA 等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途, 做好合理的规划。

2.备选职业目标一: 银行金融行业

(1) SWOT 分析:

| | |
|--------------------|------------------|
| 我的优势 (strength) | 一定专业基础 |
| 我的弱势 (weakness) | 毕业院校和学历上有比较明显的劣势 |
| 我的机会 (opportunity) | 国际化与国际业务的产生 |
| 我面临的挑战 (threat) | 人才饱和与就业困难 |

(2) 决策分析

a. 银行金融行业的发展现状:

一方面，随着中国加入 WTO，银行业也在这几年对外开放，为了适应银行业间日益增长的竞争，无论是中资银行还是外资银行都必将会对金融人才有着很大的需求。举个例子，专家预测明年中国将缺理财规划师 20 - 25 万。另一方面，随着国有四大商业银行陆续上市，将会从事更多的国际性业务，这也必将造成国际金融人才的需求增大。

b. 银行业的人员素质要求 (银行单位的用人要求)

在学历方面的要求，据本人了解，目前银行的相当一部分的职位要求是大专以上 (如柜台、大堂经理、会计和业务接线生等)。而中高层人员则是由原来的员工升迁上去或是银行在社会通过其他途径招聘而来的，而这部分的人员通常要求大专加上一定的工作经验或本科硕士，而高层人员则硬性规定要有一定的学历水平。

而在其他方面的要求，如对象是应届毕业生，则可能要求有一定的获奖或社会工作经验；如对象是非毕业生，则重点要求个人在相关行业

的工作经验和经历。

c.银行业对国际性人才的要求：

要求过硬的国际业务技能和较高的业务水平，并更加注重英语。

d.机遇与挑战：

本人国际金融专业符合近几年银行的业务发展需求，这是机遇。不高的学历要求进一步加强业务技能水平和英语应用水平，这是挑战。

e 短期目标：

在工作中努力加强自己的国际业务水平；通过参加 IELTS 考试来提高自己的英语实际应用能力；努力熟悉并加强银行其他非国际业务的技能水平。

f、长期目标：

结合之前的测评结果（职业类型为管理型和社会型），在升迁过程中不断地学习管理知识并应用到实际当中，可以的话争取修读一个 MBA 硕士学位，一方面对自己的实际工作有益，另一方面也会对自身的竞争力有所提高。最后争取成为一个银行高层管理人员。

3. 备选职业目标二：广告客户经理

(1) SWOT 分析：

| | |
|--------------------|--------|
| 我的优势 (strength) | 善于沟通交流 |
| 我的弱势 (weakness) | 不是所学专业 |
| 我的机会 (opportunity) | 市场需要人才 |

| | |
|-----------------|-----|
| 我面临的挑战 (threat) | 时实性 |
|-----------------|-----|

(2) 决策分析

a.工作内容:

对客户总监负责,指导客户主任的日常工作 参与有关品牌的有关发展策略及方向,在客户总监指导下撰写创意简述;协助创意部进行作品的提案及售卖,并具备一定的提案及售卖能力;与所负责客户品牌的有关直接负责人员建立良好的合作关系;负责指导客户主任的日常工作,如会议简报,工作进程报告等等;指导并帮助客户主任提高工作能力及专业技巧;监控并保证工作项目的时间进度。

b.进入职业的途径:

学习有关广告客户的知识,了解有关这方面的内容,掌握广告客户经理要做的内容等等.

c.胜任标准:

对客户总监负责,具备指导能力和一定的提案及售卖能力,有良好的人际关系,等等

d.未来发展

职业本身的前景是充满光明的,具有潜力,发展的前途是光明的.职业的晋升和发展路径: 有较大的晋升机会,让我有较大的发展机会,以便我展现自己的才能.职业的发展路径可以是多种多样的,要有前景.

4、行动计划

(一)大学期间的行动计划:

(1)2009年9月-2010年9月

- a 参加学校组织的活动锻炼能力
- b 学好文化基础课，为以后打下基础
- c 读名著培养内涵

(2)2010年9月——2011年9月

- a 攻下英语四级考试
- b 提高自己的专业能力
- c 每天关注金融时事
- d 学习 CPA 的相关知识

(3)2011年9月—2012年9月

- a 攻下英语六级考试
- b 攻下国家计算机二级考试
- c 曾加社会实践，暑假参加社会实践，努力培养与锻炼自己的实际动手能力，解决问题的能力，能充分灵活地运用理论知识做到理论与实践相结合。
- d 自身专项能力的训练，关注社会热点问题
- e 学习 CPA 的相关知识

(4)2012年9月—毕业

- a 用家庭和社会关系，深入了解市场需求，了解职业状况。
- b 始找工作，积极联系单位参加应聘，争取在大学毕业时已有一份不

错的工作，工作岗位可以从基层做起。

（二）职场适应计划

(1)经验积累巩固阶段，锻炼自己的口才与勇气

(2)处理好人际关系，努力得到锻炼自己的机会。

在此期间，加强写作能力的学习，深化阅读量，挖掘编辑的深度。

(3)，多与前辈接触，交流，努力学到更多东西

3.长期发展计划：

(1)，有了较足的经验之后，就争取成为该职业环境中的领头羊，并要不断拓宽自己的知识面，巩固以前的知识，并要进修。

(2)要做一个有文化内涵的人

(3) 接触更高层次的前辈，加强自身学习。

(4) 努力成为资深会计师

四、自我监控

1、评估的时间

暂时定为半年一次。

2、评估的内容

不断通过各种途径来检测职业目标以做到适时的调整。并进一步改善实施的策略，丰富自己的计划内容，培养自己的相关能力。

(1)实施策略评估

学习、实习、就业、再学习——（或者）——学习、再学习、实习、就业。

(2) 职业路径评估

学生-会计师-注册会计师-资深会计师

(3) 职业目标评估

注册会计师

五、自我调整

世界上一切事物都不是静止不变的，再好的计划也应随着实际的变化而变化，因而面对日趋纷繁变化的社会，搏击长空的雄鹰又怎能不做好两手打算，有备无患，以备不时之需。

规划调整的原则

- (1)以长远职业发展为出发点；
- (2)综合分析评估；
- (3)考虑家庭变化；
- (4)根据个人兴趣与工作地结

结束语

成功的人生需要去拼搏去努力，在完美的规划也要脚踏实地的去完成，珍惜现在的时光，用生命去创造奇迹。

不要做一颗小草，即使它每天都吸收阳光和雨露但是它却长不大，被人踩在脚下也不会引他人的注意，要做一棵大树，活着是一处壮丽的风景，死后也是栋梁之才。
