

# 职业生涯规划书

姓名：陈鹏龙

班级：汽修 1002

学号：1010203247

## 一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

## 二、自我认知

### 1. 360 度评估

	优点	缺点
自我评价	能够坚持；不怕吃苦；有责任感。	不善交际；自我意识较强
家人评价	懂事；孝顺	不够冷静，性情急躁
老师评价	尊师重道	学习不够刻苦
亲密朋友评价	坦诚；不拘小节	内敛
同学评价	务实；严谨	不够圆滑
其他社会关系评价	善良体贴	有时过于追求完美

### 2. 职业技能和兴趣特长

职业技能	兴趣特长
计算机一级 汽车维修中级工	热衷于修车

### 4. 自我认识小结

我是一个当代大学生，平时是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步等。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是比尔·盖茨，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入。当然本人自身仍存在一些缺点，这对于我今后的就业会产生不利影响。比如，学习缺乏恒心，努力程度不够，平常较少参加社会实践，社会实践经历少等。

## 三、职业认知

### 1. 外部环境分析

(1) 家庭环境分析：我来自浙江台州的一个普通家庭，现在在温州上学，打算毕业后在温州工作。

(2) 个人对职业的思考：职业必须是自己感兴趣并且适合自己的，能够实现自我价值和社会价值的。工作能力决定工作薪水，工作之外要有一定的时间休息、娱乐。

(3) 学校环境分析：我就读于浙江工贸职业技术学院。该大学是一所以工为主、多学科协调发展的职业大学，但在全国高校中知名度不高，竞争力不强。所学专业为汽车检测与维修技术专业，本专业注重理论与实践并重，旨在培养汽车维修技术人员，专业基础扎实，动手能力强的应用型、复合型技术人才。

(4) 社会环境分析：当前大学生就业形势并不乐观，每年应届毕业生都是就业大军的主力，企业究竟需要哪种素质的人才呢？由此我就就业能力主要包括哪些内容作了调查，下面是调查结果：

#### 用人单位最看重的五种能力

就业能力	频数	百分比（%）
专业知识与技能	133	73.9
敬业精神	104	57.8
学习意愿	95	53.8
沟通协调能力	93	51.7
实习经历	56	3.1

除此之外，被提到的频率较多的还有创新能力、实习和相关项目工作经验、学生干部经历、吃苦耐劳精神，部分还提到了政治面貌要求。

鉴于此，作为应届毕业生中的一员，我应该从以上方面提升自己。

(5) 目标地域分析：我的目标地域是温州 4S 店的汽车维修类职业。温州是我大学 3 年生活的地方，所以对这里的城市文化和生活习惯比较熟悉，锁定 4S 店的汽车维修类职业是因为专业对口，也比较符合自己的兴趣爱好。

#### 2. 目标职业分析：

(1) 目标职业名称：汽车维修工

(2) 岗位说明：汽车维修工以维修故障车辆为重心工作的职位

(3) 工作内容：维修故障车辆

(4) 就业与发展前景：随着我国经济的快速发展，国民生活水平的提高，人们对汽车的需求量越来越大，因此需要大量高素质的汽车维修技术人才。

汽车维修用人单位普遍需要的是动手能力强且工作务实、严谨的人，汽车维修关键在于动手操作，应聘中主要应强调自身的实干优势，突出自身的实践能力。

我的想法是在学校认真学习理论知识，多进行实际操作，掌握基本的维修技能。以后上岗实习，掌握更多的维修技能，并处理好各种人际关系，通过自己的努力争取进入企业的高层，为企业更好地服务。

#### 3. “SWOT” 分析

我的优势（Strength）及其利用：身为当代大学生，拥有丰富的专业理论知识，开放的思想，创新的思维，拥有青春的朝气和较好的可塑性。

我的弱势（Weakness）及其弥补：要进入社会工作，我缺少人际沟通的技巧，缺少工作上的实际经验。在毕业前会做一些兼职工作去了解社会，更多地与人沟通。

我的机会（Opportunity）及其利用：对目标地域比较了解，拥有一定的人际关系，方便找工作。

我面临的威胁（Threat）及其排除：毕业就业压力大，要从应届毕业大学生中脱颖而出是一件很难的事。所以我需要更多的了解职场，勤于实践，目前想到的主要途径有：

(1) 利用假期寻求实习的机会；

(2) 访问一些老汽修工师傅，学习前辈们留下的实践经验，再将它们变为自己的。

#### 4. 职业认知小结

根据以上的规划，我选择南京的汽车维修工作为自己毕业后的职业方向，从未修工做起，勤勤恳恳、踏踏实实地掌握汽车维修技术，适应企业的大环境，

为以后职业生涯的进一步发展奠定扎实的基础。

### 三、职业生涯规划设计

#### 1. 确定目标和路径

(1) 近期职业目标：以优异的成绩完成大学课程，掌握好专业技能。

(2) 中期职业目标：先成为一名合格的汽车维修工，然后再向企业技术管理层晋升。

(3) 长期职业目标：等技术掌握全面后，再自主创业。

(4) 职业发展路径：大学毕业→进入 4S 店做一名普通的汽车维修工→通过努力获得晋升机会→成为 4S 店的技术总监→掌握更多的技能→自主创业。

#### 2. 制定行动计划：

(1) 短期计划：学好专业课，阅读一些维修技术资料或者一些与专业相关的书籍，多参加社会实践，积累经验。

(2) 中期计划：成为一名合格的汽车维修工，从底层做起，适应企业的环境，努力学习汽车维修技术，积累经验，处理好人际关系，向技术管理层升迁。

(3) 长期计划：等掌握全面的维修技术后再自主创业。

### 五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

浙江工贸职业技术学院

汽修 1002

陈鹏龙