

大学生职业生涯规划

设计书

动物医学专业



目 录

大学生职业生涯规划设计书 1	
物流管理专业 1	
引 言 - 1 -	
第一篇 客观认识自我，把握优势劣势 - 2 -	
第一节 职业性格测评 - 2 -	
第二节 职业兴趣测评 - 3 -	
第三节 职业能力测评 - 3 -	
第四节 职业价值观测评 - 4 -	
第五节 他人眼中的我 - 5 -	
第六节 自我分析小节 - 5 -	
第二篇 认清发展环境，把握形式变化 - 6 -	
第一节 家庭环境分析 - 6 -	
第二节 学校环境分析 - 6 -	
第三节 社会环境分析 - 6 -	
第四节 职业环境分析 - 7 -	
第五节 环境分析总结 - 7 -	
第三篇 探索人生道路，确定人生志向 - 7 -	
第一节 SWOT 分析： - 7 -	
第二节 人职匹配： - 8 -	
第三节 确定目标 - 8 -	
第四篇 制定行动计划，灵活调整进程 - 9 -	
第一节 大学阶段规划 - 9 -	
第二节 毕业之后规划 - 10 -	
第三节 备用方案 - 11 -	
第五篇 结束语 - 12 -	

引 言

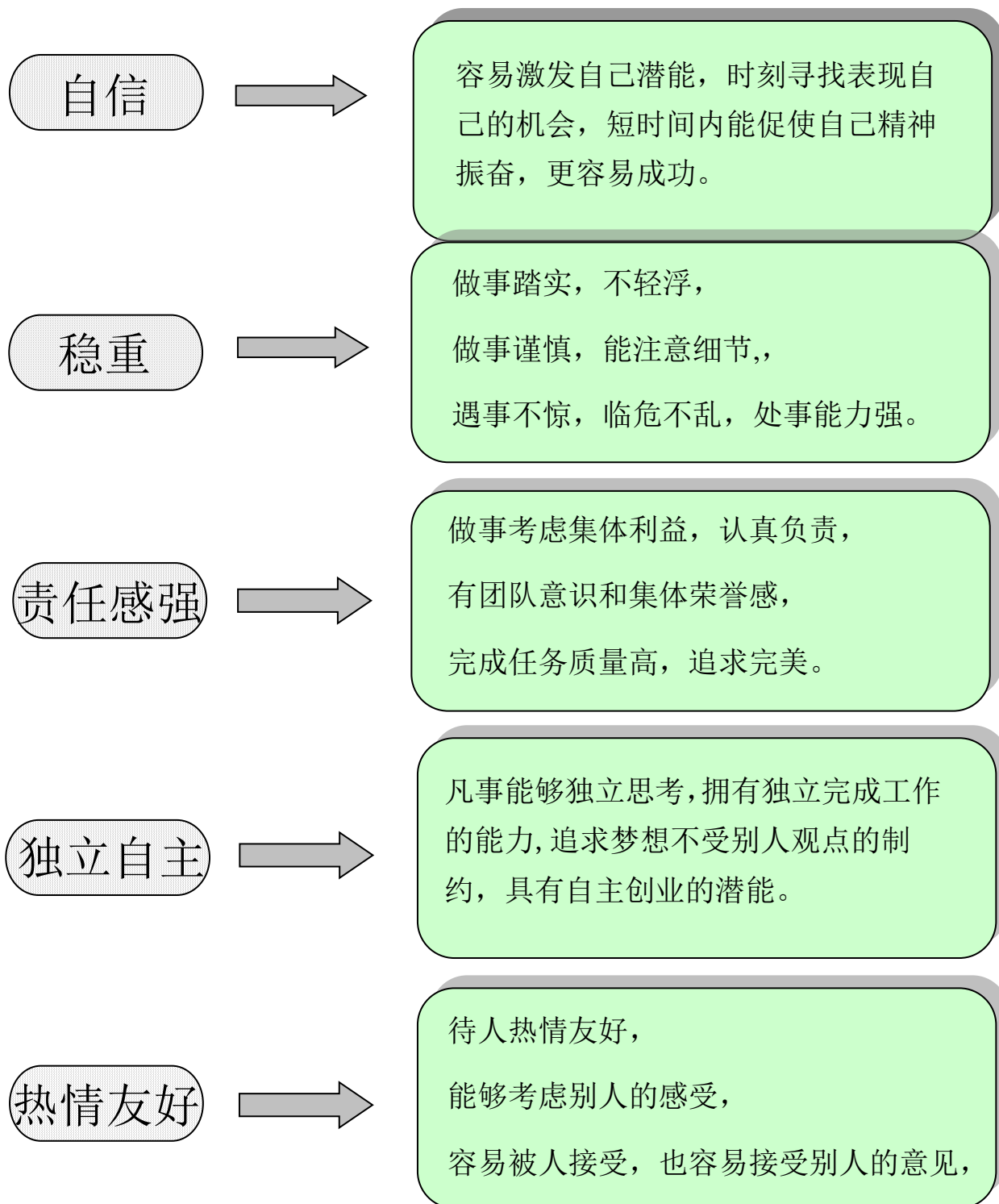
“一年之计在于春”，大学是人生道路的春天，生命的目标在这个阶段形成。求知、探索，实践、起步，成就、发展，收获、享受，漫漫人生路，每个人都有不同的理想和经历，有的成功，有的失败，有的得到收获的欢欣，有的却废然而返……

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？所谓“知己知彼，百战不殆”，因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。

本策划书共分为五篇，首先从职业性格、职业兴趣、职业能力、职业价值观、他人评价五个方面对自己进行了详尽的剖析；其次，本规划书对我自身周围的环境、我国兽医行业现状进行了详尽的分析，力求达到知己知彼。从环境分析的角度来看得出，我国兽医养殖行业正处在发展阶段，有着很广阔的前景。据此，我确定了自己的职业目标，就是成为一名农场主，并在此基础上发张成为集农、牧产品生产、加工一条龙企业的总裁。当然，理想只有付诸行动才能成为壮举。根据职业理想，我制定了详细的实施计划，相信自己不懈的努力，自己的理想一定可以变成现实。

第一篇 客观认识自我，把握优势劣势

第一节 职业性格测评

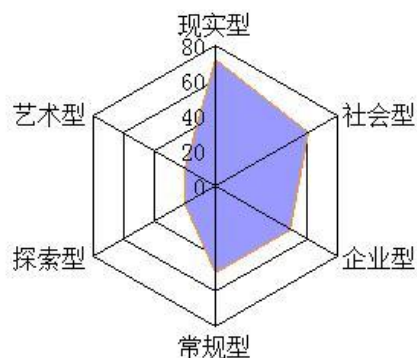


自我透视： 我的性格决定我将来会开创属于自己的事业。

第二节 职业兴趣测评

根据SDS“自我导向职业搜索”和霍兰德职业兴趣分析得：

	10	20	30	40	50	60	70	80	90	类型特征
现实型	[Bar chart showing score of 70]									感觉迟钝、不讲究、谦逊、踏实稳重、诚实可靠。
社会型	[Bar chart showing score of 60]									为人友好、热情活跃、善解人意、外向直接、且乐于助人。
企业型	[Bar chart showing score of 50]									善辩、精力旺盛、独断、乐观自信、好交际、有支配愿望。
常规型	[Bar chart showing score of 50]									有责任心、依赖性强、高效率、稳重踏实、细致、有耐心。
探索型	[Bar chart showing score of 20]									坚持性强、有韧性、喜欢钻研、为人好奇、独立性强。
艺术型	[Bar chart showing score of 20]									有创造性、非传统的、敏感、易情绪化、较冲动、不服从指挥。



通过职业测评数据分析，我的职业兴趣为事业现实型。

现实型—Realistic (R) 职业倾向：

喜欢使用工具机器、需要基本操作技能的工作。要求具备机械方面才能、体力或从事与物件机器、工具、运动器材、动物、植物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。如技能性职业（养殖人员、木匠、农民、厨师、技工、修理工等）。

性格与职业特征：

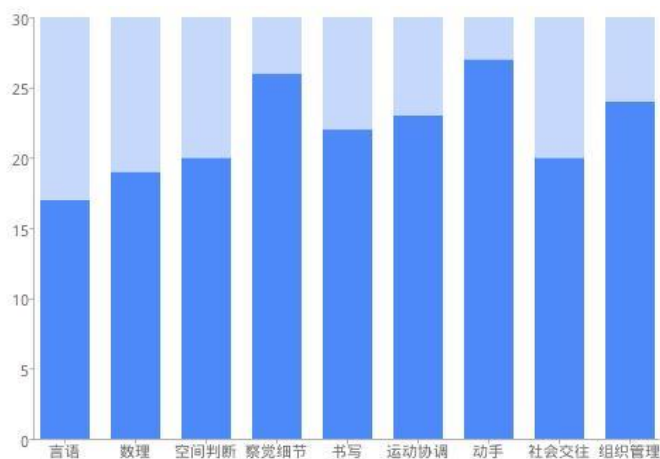
- 1、做事手脚灵活，动作敏捷，具有较强的动手能力；
- 2、喜欢户外活动与使用工具。通常喜欢与机械和生物打交道，而不愿与人打交道；
- 3、在自我表达和向他人表达情感方面稍感困难，不太擅长与人交际。

自我透视：兽医行业和我的职业兴趣相吻合。

第三节 职业能力测评

我的职业能力强项是：

- 动手能力、
- 察觉细节能力、
- 组织管理能力。

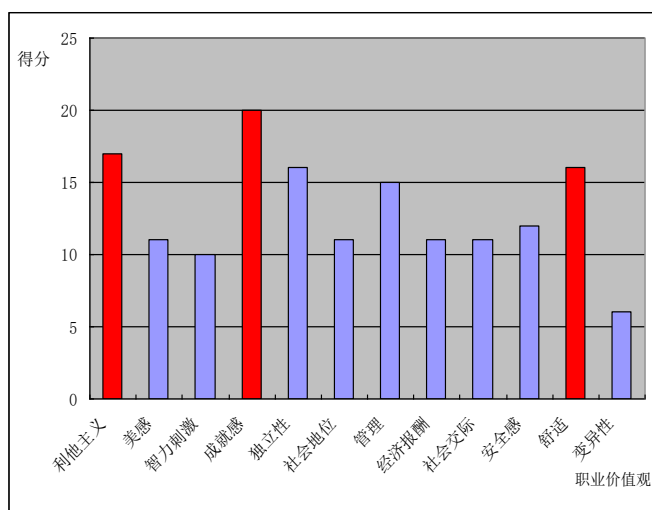


最擅长的是：动手能力(F)、察觉细节能力(P)、组织管理能力(M)

能力	职业优势	能力基础
动手	能够独立动手完成物品修理、植物种植、动物饲养和其他工作。	从小就喜欢拆卸、组装各种玩具和物品，父母为农民，对动植物兴趣较大。
管理	能够协调管理各种工作，有一定领导才能。	长期在班级和学生会中任职，喜欢看经管类的书籍。
策划	能够统筹、策划集体活动，分工明确，做到事半功倍，合理利用资源	担任班委和学生干部期间，参与策划多项活动，多次承担人员安排工作。
观察	能够仔细观察物体间的细微差别，能够发现工作中的细小失误，自己很少犯低级错误。	父母对我一直以来的要求和学生会办公室的工作性质，培养了我做事仔细认真的能力。

自我透视： 自己的职业能力和职业兴趣相符合，适合动手和实验操作，而且组织管理能力对以后的创业有很大的帮助。

第四节 职业价值观测评



自我透视：

从职业价值观测试的结果可以看出：对我而言，最主要的职业价值观就是能够有舒适的工作环境，能够靠自己的努力给自己和身边的亲人带来幸福，从而获得成就感。

结合自己的性格特征，我认为最适合我的职业就是回到家乡创建自己的农牧场，和父母等家人住在一起。

第五节 他人眼中的我

	优点	缺点
家人评价	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 独立性强、开朗、自信、稳重懂事； ❖ 做事认真、善始善终； ❖ 勤劳、简朴、尊老爱幼； 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 有时粗心； ◇ 个性倔强；
老师评价	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 乐观、积极上进、成熟稳重； ❖ 有较强的学习、工作和领导能力、适应性强、心理素质好； ❖ 热爱集体、集体荣誉感强、是老师的好帮手； 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 做事不够果断； ◇ 喜欢争强好胜；
好友评价	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 善良、热情、活泼、自信、大气； ❖ 善解人意、懂事、重感情、做事有原则； ❖ 独立、自强、事业心强； 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 太重情义； ◇ 太逞强；
同学评价	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 做事认真、乐于助人、关心同学； ❖ 上进、好学、工作能力强 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 太追求完美； ◇ 太理想化；
其他社会关系评价	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 自信、有激情、有行动力、诚恳、善良； ❖ 做事可靠、有计划、认真负责； ❖ 适应能力强、有自己的观点； 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 口才欠缺； ◇ 经验不足。

第六节 自我分析小节

利用综合测评结果，结合自我分析与他人评价，我对自己有了全新的自我认知：

我的职业性格决定我适合做一名创业者，去开创自己的事业。我的职业兴趣和农业、动植物有关，与我目前学习的动物医学专业相吻合。职业能力测评体现出我有较强的动手能力和组织管理能力，这说明我适合创业。通过成功的创业，我能依靠自己的努力获得财富，给家人带来幸福，这也是我的职业价值观的体现。

第二篇 认清发展环境，把握形式变化

只有把自身因素和社会条件做最大程度的契合，才能在现实中避害趋利，使职业生涯规划更具实际意义。

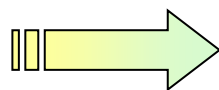
第一节 家庭环境分析

经济状况：经济状况良好，可以资助我完成学业。

家庭氛围：父母偏保守，但不会过多的干预我的决定，会给我最大的支持。

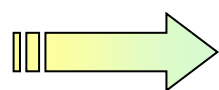
第二节 学校环境分析

学校秉承百年办学的优良传统，团结一致、齐心协力，朝着高水平综合性大学努力奋斗。



学校高速的发展、声望为我的成才及就业提供了充足的空间和宝贵的资源。

兽医学院师资力量雄厚，学风优良，综合实力在全国名列前茅，为江苏省乃至全国培养了一大批高层次专业技术人才。



学院在全国领先的地位和一大批优秀的校友、同学为我们以后的发展提供了良好的条件。

第三节 社会环境分析

伴随着我国大学生就业困难问题的出现，现今社会的焦点聚焦于大学生的创业问题上来。近年来，“大学生自主创业”一词已经屡见不鲜，在就业

如此困难的情况下，有些人开始学着自己创业。大学生作为一个相对独立的创业群体，其优势在于大学生年轻有活力、勇于拼搏，大学生作为一个创业群体拥有更多的人力资本和巨大的发展潜力，是我国创业的主力军。

我国政府在就业问题的时候，把安排好大学生的就业问题摆在了一个非常突出的位置。在鼓励创业方面，政府实施了多项措施对大学生创业给予支持和补助，从多种渠道推动大学生的就业发展。由此可见，在政府的政策上，国家还是十分支持大学生自主创业的。

第四节 职业环境分析

目前全国养殖业发展前景总体不错，畜禽业和畜牧业不是是散养户的首选，而对于规模化养殖户来说确实很好的选择。

第五节 环境分析总结

就目前的就业、创业的社会大环境来看，创业是很好的选择。而我国目前的畜牧业也快速向大规模、集约化发展，这对于创业者来说，社会潮流的发展，为我们的创业也提供了有利条件。

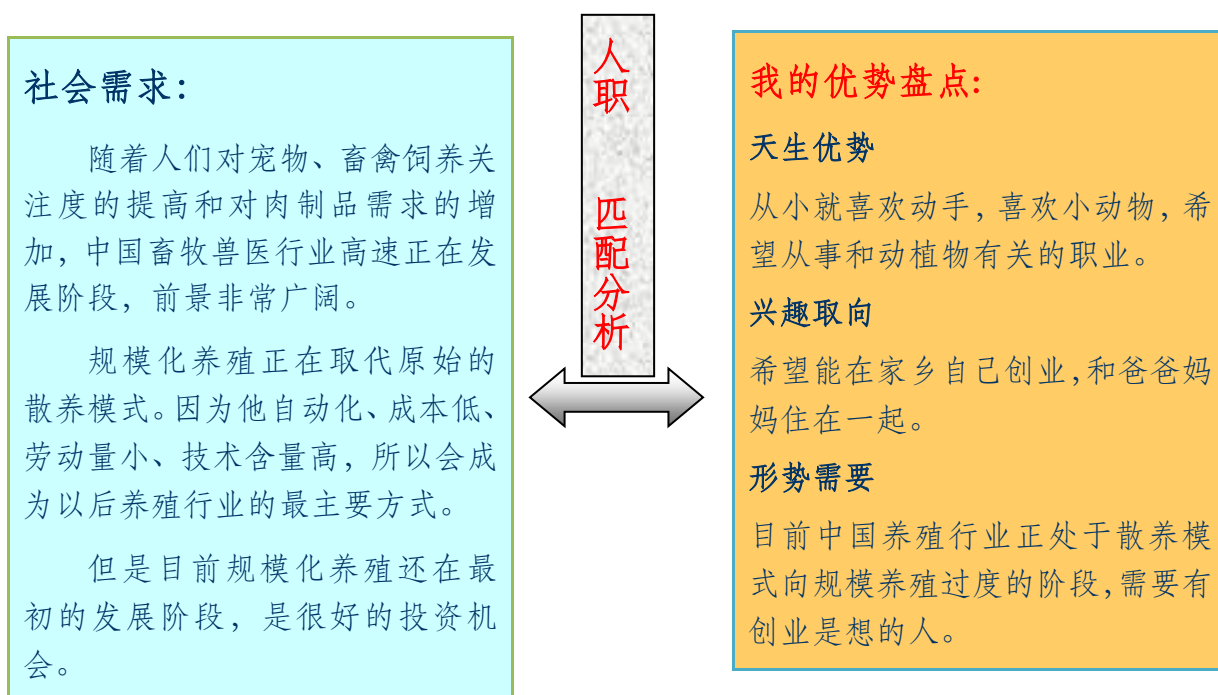
第三篇 探索人生道路，确定人生志向

第二节 SWOT 分析：

<p>优势因素(strengths):</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 细心稳重，敢于挑战，富有激情； ➤ 喜欢动手和管理类的工作，希望自己创业； ➤ 具备丰富的学生工作与社会工作经验，能力强，综合素质好。 	<p>机会因素(opportunities):</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 规模养殖行业的大好前景； ➤ 学校有力的保障； ➤ 国家政策扶持大学生创业； ➤ 家庭的支持、朋友的鼓励。
--	---

<p>劣势因素 (weaknesses):</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 追求完美，太理想化； ➤ 太重感情，做事不够果断； ➤ 知识面不广；对国家、社会关注度不够。 	<p>威胁因素 (threats):</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 创业存在风险； ➤ 缺乏资金保障； ➤ 需要技术，人才的支持。
---	---

第二节 人职匹配:



第三节 确定目标

目标类型	时间	职业选择
短期目标	毕业两年内	大型养殖场普通员工
中期目标	毕业 2—12 年	养殖场场主
长期目标	毕业 12 年以后	农牧产品生产、加工企业总裁
备用目标		宠物门诊部老板

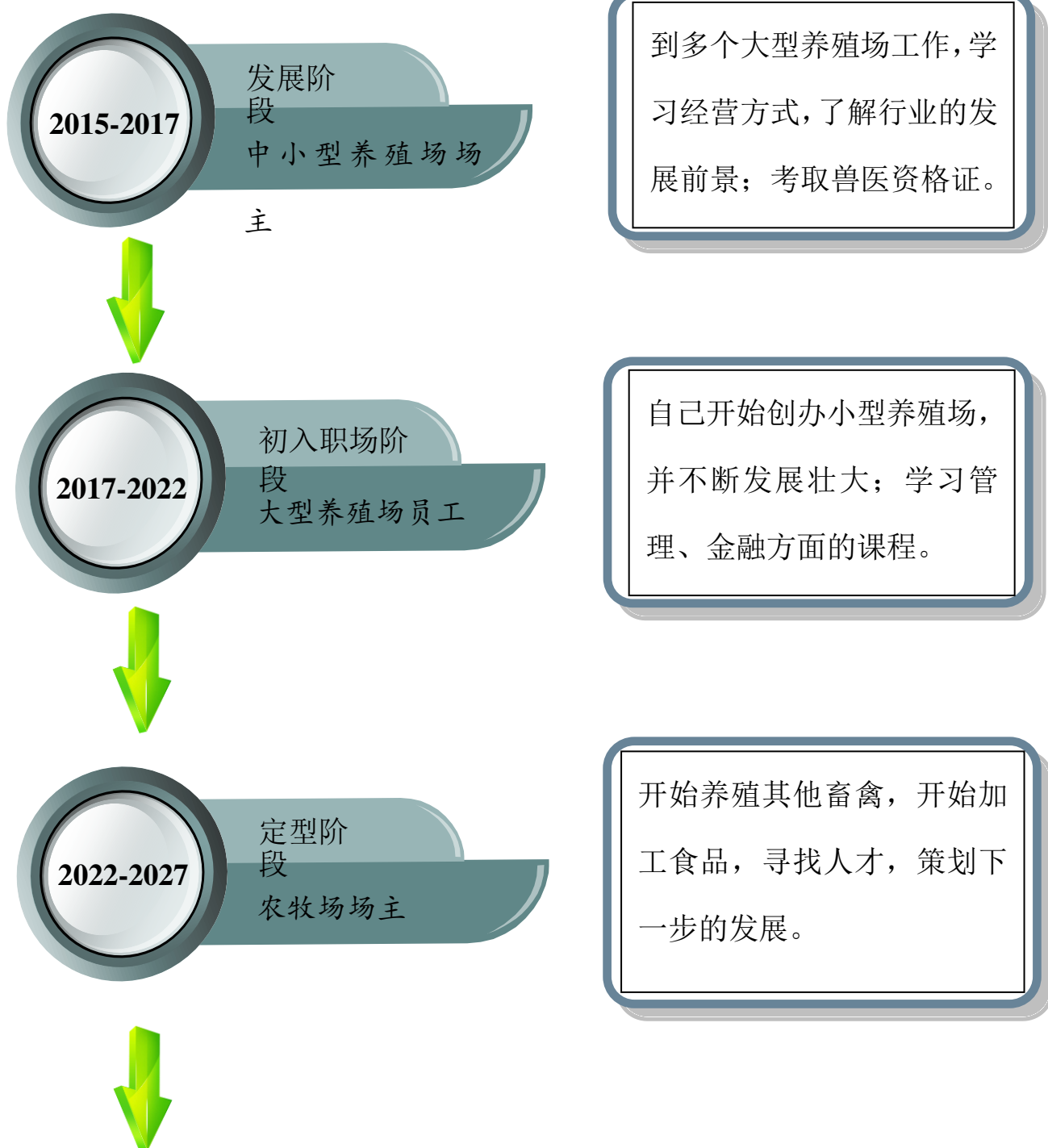
第四篇 制定行动计划，灵活调整进程

第一节 大学阶段规划

时期	目标	完成情况
大一	学习新知识，适应大学生生活； 争取进入学生会，在工作和与人交流的过程中锻炼自己的能力； 通过英语四级考试。	已完成： 成绩在班级前茅； 被评为学生会优秀干事； 通过英语四级考试。
大二	着重学习专业知识； 准备英语六级和计算机二级考试； 继续做好学生干部的工作。	正完成： 每天早晨背单词； 空闲时间听 VOA 练习英语听力； 课余找时间学习 VFP； 上课认真听讲专业知识，课后复习。
大三	学习专业知识，加强动手能力的锻炼； 暑期找一份与专业有关的工作，锻炼实践能力； 了解就业情况、就业前景分析，为未来做更详细规划。	待完成： 做好学生会工作； 认真学习，尤其是实验课程的学习； 了解大型养殖场的情况，有机会可以去参观；
大四	了解相关政策法规； 和大型养殖场联系，获得实习就业的机会； 为自己的创业之路积累经验。	待完成： 到养殖场实习； 学习养殖场的管理方式； 学习动手操作，诊断、治疗疾病的方法。

第二节 毕业之后规划

根据自己的职业理想，我将自己的职业规划分为四个阶段，分别是毕业之后两年（2015—2017年）、毕业之后7年（2017—2022年）、毕业之后12年（2022—2027年）和毕业12年以后。这些阶段分别对应着出入职场阶段，主要是向其他大型养殖场学习经验；发展阶段，主要是自己创业的开始阶段；定型阶段，即由小规模向大规模、多元化的发展阶段；终极阶段，也就是追求其他行业发展的阶段。



2027 年以后

最终阶段
食品加工企业总裁

自己开始创办小型养殖场，并不断发展壮大；学习管理、金融方面的课程。

第三节 备用方案

如果不能如愿以偿地开办自己的食品加工企业，利用备用方案：开一家宠物门诊。如果有机会，还可以向连锁企业方向发展。目前养宠的家庭正在快速增多，而且在学校有很多同学志同道合的同学，这些都是我发展的优势所在。



第五篇 结束语

人生就是一方沃土，你播下什么，你就收获什么：

播下一颗心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；
播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

成功，不相信眼泪；

成功，不相信颓废；

成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。

挑战自我！永不言败！

相信自己我的未来不只是梦！

