

口腔科护士职业生涯上想要获得大的进展，就得制定好一份优秀的职业生涯规划书。

下面是爱汇给大家整理的口腔科护士职业规划范文，供大家阅读！
口腔科护士职业规划范文篇 1 自我盘点我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；学历层次较高；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强的科研能力及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。

我会在成长的过程中 克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，进一步完善自己。

四、职业规划图 正确适当的目标是职业生涯规划的核心，一个人事业的成败，很大程度上取决于合适的目标，有了目标，才会有动力。

有句话说得好：如果你不知道你要到哪儿去，那么通常你就哪儿也去不了，所以，当你将脚抬起走路前先明确去哪里， 这至关重要。

现将我职业生涯的短期目标和长期目标展示如下： 1. 2010-2012年：结果目标；通过临床工作总解出合适当代中国护理教育的实际学历目标：硕士研讨生毕业与得硕士学位；获得主管护师资格证、通功英语高等白话测验职务目的：护士长能力目标：精晓各项护理技巧的

操作，通功实习具有必定的理论经验；具有精深的业务能力；有一订的科研能力，发表 2 篇以上论文经济目标：2000-5000 元/月 2. 2012 年-2015 年：学历目标：通过副主任护师的晋级获得教师资历证职务目标：护士长，优良教员能力目标：纯熟处置医务工作，工作事迹在同级同事中居于凸起位置；成为蒙欢送的教师经济目标：4000-7000 元/月 3. 2015 年-2020 年：学历目标：攻读并获得专士学位职务目标：大学高等道师能力目标：科研能力凸起，在国外威望刊物发表论文；构成自己的护理治理理思有很高的演道程度，具有组织、引导一个团队的能力；率领更少的护理教育者升高中国护理教育工作；具备敷衍突发事情的心思素质和能力；有普遍的社交范畴正在业界有必定的出名度经济目标：6000-10000 元/月结束语总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。

计划固然好，但更重要的，在于 其具体实践并取得成效。

而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新， 我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。

谚云：世上无难 事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。

坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

口腔科护士职业规划范文篇 2 一、 职业规划的的目的。

成功的人生，是从职业生涯规划开始的。

生涯即人生、生涯即竞争，生涯规划就是一个人一生的竞争策略规划。

生涯规划就是规划人生的远景，彩绘生命的蓝图，发挥自己的才能，写出人生的剧本。

生涯要规划，更要经营，起点是自己，终点也是自己，没有人能代劳。

生涯规划包括如何成长、学习、谋生及生活，是一连串思考、选择、计划、打拼、发展的终生历程。

生涯规划的目的，在于掌握住现在，看得见未来，促进自我了解、自我定位、自我发展及自我实现。

二、 我的人生格言用平平常常的心态，高高兴兴地情绪，去做实实在在的事情，快快乐乐的享受每一天。

然后选择我所喜欢的，爱我所选择的。

我喜欢护理事业。

三、 我的职业规划 1、 我的梦想当初是因为我喜欢医院的氛围所以我自己选择了护理专业，我最大的梦想还是成为一名优秀的白衣天使。

可现实的残酷让我如今我选择了网络编辑这个职业，所以近期我最大的梦想就是成为一名优秀的网络编辑者了。

2、 我这一生要完成的几件大事第一、如果有机会进医院，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识，让自己能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自己的职业深度，研究自己的职业背景和要点重点，努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。

第三、不断提升自己的职称。

从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力。

但现在，我很清楚先成为一名优秀的网络编辑者也是我人生中不可缺少的一件大事，目前这是我一心一意要完成的工作，当然也是因为我也热爱做网络编辑，但却不是我的理想。

3、理想依据一、我所学的专业符合我的理想的前提。

二、我有信心和能力为我的理想而努力。

三、现在的护理事业正逐渐被人们重视。

这也是我相信自己理想能够成功的依据。

4、我将在我有生之年，为我的理想不断努力。

四、职业生涯的规划 1、规划如果我进医院当一名护士，我将用以下4个阶段发展来讲述我的职业规划。

第一、找到一个相对合适的科室，能够符合自己所学的专业，能让自己在工作中好好应用自己所学的专业，现在加强护师职业生涯规划已成为医院人力资源管理的重要考察项目。

第二、熟悉所属医疗机构的运行组成部分，将职业生涯规划应用到护士职业发展中，引导护士认识自我不断修正自己的职业态度和职业精神。

第三能独立或协作完成护理任务。

多与老护士沟通请教，建立起新的社会关系网。

第四、认识自我，正视专业，计划未来，让自己能够看到美好的职业未来。

对此，我对网络编辑暂还没有设定我的规划，我只知道，既然做就做好!2、我的志向。

成为优秀的白衣天使。

3、自我评价将有利于护士的专业生涯发展与专业到护师的职业要求变成自己的追求。

相信通过我的努力我一定能成功。

4、环境评估虽然目前就业环境比较适合护理事业的发展，但我还没找到自己的定位。

5、职业目标在自己退出护理事业的时候没有遗憾。

6、职业生涯路线由护士到护师，到主管护师，到副主任护师到主任护师。

口腔科护士职业规划范文篇3 一、前言无目标的努力，有如在黑暗中远征。

作为一名当代大学生，要想在毕业以后，能够在竞争日益激烈的社会找到一份好的而且适合自己的工作，有一个确定的目标和一份详细的计划是很重要的，不要使自己迷失在安逸的大学生活中，对自己的大学生活和人生进行职业规划是很有必要的。

我自己也觉得有目标、有计划是对自己的未来负责。

二、自我评价个性特征：乐观向上、不怕吃苦、友好善良、有责

任心人际关系：待人真诚、与同学建立了良好的人际关系
身体条件：身体健康，经常锻炼身体
优劣势分析优势：做事认真积极有耐心，富有爱心、责任心，沉着冷静，乐观积极。

作为一名护理人员，肩负着救死扶伤的光荣使命，面对病人耐心、爱心、责任心一样都不能少，而在医院随时都会出现突发状况，作为医护人员必须要沉着冷静，才能最大程度的帮助病人。

劣势：有时缺乏自信，做事不够果断，有些内向沟通交流能力不是很强。

在医院，作为护理人员需要很好的与医生和患者沟通，才能够很好的开展护理工作，而想做好一名优秀的护理人员，良好的沟通能力是必不可少的，特别是现今社会护患关系紧张，是否能很好的处理好护患关系，显得尤为重要，所以在这方面需努力提高与加强。

护理人员主要是与病人打交道，如果做事不够自信、不够果断，给病人带来的感觉一定不好，并且可能会给病人带来心理上的影响，所以要成为一名合格的护理人员，一定要培养自己的自信心和处事风格，体现出护理人员的精神风貌。

三、环境分析
家庭环境分析：生长在农村，父母靠种田维持生计，经济状况不是很好，父母都希望我能好好学习，毕业后能找到一份稳定、收入不错的工作。

社会环境分析：尽管近年来护理人才培养不断扩大，但是根据社会对护理的需求，护士数量仍严重不足。

据统计，我国每万人拥有护士数为 7.6 人，这与发达国家如美国

(71.4/万人)、日本(41.7/万人)相比差距很大。

另外,为完善初级卫生保健和满足人们对健康多方面高层次需求,护理人员与医生在数量上的比例应达到2:1或4:1,而我国目前只达到1:1左右。

因此,为实现WTO“人人享有卫生保健的全球战略目标,迫切需要大批高层次护理人员。

职业环境分析:近年来护理学本科毕业生就业形势良好,且呈现出以下特点:(1)参加工作的护生人数远远大于考研究生者;(2)就业主要集中在中等以上城市;(3)就业单位主要选择医院。

为了使卫生事业发展适应社会经济的发展,各级各类医疗机构对本科层次护士充实到临床第一线的要求越来越迫切;随着医学的发展,高新技术的应用,系统化整体护理工作的开展,对护理人才的知识、技能,职业素质也提出了更高的要求,用人单位在招聘新护士时优先录用本科学历层次的护理人员。

四、职业规划目标与行动计划(一)职业目标:优秀护理工作者、优秀护理教育者(二)目标实施短期计划(2010年—2012年)大二(2010年)过英语四级、计算机二级,学好护理学的基础课程,有针对性地对参加一些比较实在的社团,培养自己的能力。

大三(2010年—2011年)学习专业课,努力将专业课学好,有针对性地学习一些相关专业知识,同时,学习一些课外知识来辅助专业课的学习并且对就业情况进行初步的了解。

大四(2011年—2012年)实习期,认真学习临床知识,积累临床

经验。

搞好毕业的一系列事，当然要出色地完成实习工作。

使自己的大学生活有一定的收获，最后为大学的学习、生活画上一个圆满的句点。

中期计划(2012年—2015年)2012年毕业后进入本省的三级医院，努力学习工作知识，精通各项护理技能，搞好同事之间的关系，并积累一定得临床经验，总结临床护理经验，为今后的护理教育做准备，有稳定的经济收入。

2013年—2015年考取护师资格，争取把工作做得更好，在自己的岗位上有出色表现，得到上级肯定，努力的目标是担任护士长职务。

多为自己充电，不断学习专业知识，了解国内外先进护理知识。

长期计划(2015年—2020年)熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位，通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

调整与评估计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，这就我们要求有清醒的头脑，不断的对职业生涯规划进行评估与调整，其评估的内容包括：职业的重新选择；生涯路线的选择；人生目标的修正；实施措施与计划的变更等等。

评估时间：一般情况下，我定期(一年或半年)评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

目标是创造出来的，因此在不同的时间不同的环境下目标都可以作出调整，使之更符合我的理想愿望，也更符合实际。

结束语社会在不断地发展着，每天的就业形势都在变化，这就要求我们要在规划后再根据社会的不断变化来不断地调整我们的人生规划，也许在这样那样的形势所迫下我们要实现自己的职业规划会很艰辛，但只要我们不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；有屡败屡战的精神，有越挫越勇的气魄，我坚信成功最终会是属于我们的。

而现在我要做的就是，朝着这个规划的目标前进，以满腔的热情去获取最后的胜利。

口腔科护士职业规划范文相关文章：1. 口腔科护士职业规划范文
2. 口腔医学职业生涯规划书范文 3. 内科在岗护士职业规划范文 4. 口腔护士工作心得体会范文 5. 口腔科护士简历范文

