

# 大学职业生涯规划



天行健，君子以自强不息

## 目录

个人资料	3
前言	4
自我分析	4
专业就业方向及前景分析	5
职业分析	6
我的职业目标及具体行动计划	7
结束语	7

## 个人资料

姓名：xx

性别：xx

籍贯：xx

出生年月：xx

出生地：xx

学校：xx

专业：xx

班级：xx

学号：xx

爱好：xx

偶像：xx

座右铭：xx

## 一、前言

我国高校扩招以来，每年都有大批毕业生毕业，再加上往年没有找到工作的大学生，就业形势非常严峻。现实不会和我们想象的一样，它可能会不公，它可能会残酷；但我相信，能力是最重要的，无论我走到哪，我也不会害怕，都可以从新再来，因为我有能力。

不是任何你想得倒的东西就会是你的，没有人会像父母一样那么宠惯自己。能力也是一样的，它的形成必须要有经验，要能忍受，要与人交流，要知道思考和分析，要能把握住自己。刚进大学，我经历很多打击，没有能入选院学生会，没有成为班干部……外表、说话、做事好像什么都不如别人。所以我下定决心好好做自己，用心去把握每一个机会，让自己学会成长，使自己拥有能力。但怎样才能真正做到这些，怎样才能找到一个需要自己努力的方向，我仍然有些迷茫。

大学生的学习靠的是自觉，这样我们才会认真地寻找我的价值与我可以和应该做的事情，才懂得留意身边的每一个人、每一个细节来得到更多的机会。首先，职业生涯规划课让我看到自己深处危机中，如果还不觉醒、还不给人生增加价值，那未来就将布满荆棘，人生会失去它应有的光彩。其次，生职业生涯规划课让我了解到了一些坚持不懈、努力奋斗、用心投入的人，他们能拥有今天的成就和前途的美好是因为他们用脑子思考、用双手实干积累出来的，而不是运气与无目的的忙碌；也让我相信社会存在着一种向上流动的机制，只要我付出，就一定会有所收获。第三，大学生职业生涯规划课让我明白了社会与企业所需的人才类型，比如有基础知识（专业基础、文化底蕴）、能力（学习新事物的能力、与人交往与沟通的能力、随机应变的能力、知识运用能力）、素质（忠心、诚实、守信、互助、协作、大胆）等。第四，我会根据我掌握的信息来制定我的职业生涯规划，因为它可以使我拥有明确的目标，使我在实现理想的过程中少走弯路，使我比别人更懂得寻找新的机会、增加有用的经验，使我不会因我的无知而后悔。

## 二、自我分析

人的一生在不断的根据他人和已经做过的事情来认识自己，有时会因为做错了事物而讨厌自己，有时会充满理性和勇气去改变自己。我认为自己总的性格具有两面性：在自己平常的生活中，喜欢安静，不太爱说话，总爱做自己应该做的

事情；在需要与人交往的时候，我会很外向、很开朗，总是喜欢笑。曾经做过一个职业测评，它说我的性格是管理者类型，特征是富有责任感、工作效率高、关注结果、性格开朗、善于社交、注重实践、逻辑清晰，能客观公正的分析判断各类问题，并作出决定。随着环境的迁移和要求的不同，一个人的性格总在不断地变化中，在团队合作方面，我在上大学以后有很大的改变：以前的我不太喜欢与人合作，总认为自己能一个人做好一切的事情，同时在实际的生活中也缺少团队合作的机会；但在大学上了一门名叫“素质拓展训练”的体育课后，我发现团队合作能让我做到一些我不可能做到的事情、能给我惊喜和力量，当然这其中需要彼此的信任、关爱与努力。

我没有什么特别的兴趣，只要是值得我做的、适合我做的事情都应该去完成和做好。我不太适合做的是一些动手能力很强的事情，比如说开车，尽管我学了一段时间，但还是缺少人车一体的感觉。我也太适合太冒险的事情我曾怀疑之所以我会做一些胆大的事情是因为“初生牛犊不怕虎”和情感的宣泄；我的语言能力不是太好，对语音的把握力不强。从外表看，我是一个经受不了风雨的女孩；但相反，我是一个独立性和适应性较强的人。我认为自己的观察能力、分析能力、感悟能力较强。另外我需要特别加强的是人际交往能力（不仅是对同学、朋友，还应该对老师、上级和长辈）、随机应变能力、学习能力、搜索信息的能力和自我管理的能力，因为这些能力在现实的生活、学习和工作中都是很重要的，并且我能通过自己的努力和经验的积累来获得这些能力。

我认为只要当一个人站在一定的高度时，她才有可能为更多的人做更大的、更有效的事；并且只有当我们每一个人都能为父母带来物质和精神的财富时，她才有实力给予社会回报。而我希望赚足够的钱来满足中偏上的生活需求。我不希望将来的工作过于轻松或简单，我期待每一个挑战；我也不喜欢体制不成熟的工作环境，不愿意在腐败、贪污思想严重的文化气氛中工作。

### 三、专业就业方向及前景分析

我说学习的专业是工业设计。谈到工业设计专业，我找到了在上海“中国工业设计周”了解的两组数据，其一是我国近20年来培养的工业设计专业毕业生仅3万人左右，只相当于韩国目前该专业在校生的数量；其二是我国高校工业设计专业的毕业生，就业形势不好，很多工业设计专业毕业生都不得不改行。每年约有

30%至40%的人流向包装和商标设计等行业，有40%至50%的人改行去搞装潢、广告，也有部分毕业生到网站进行网页设计，真正去做工业设计的人很少。

为什么如此少量的毕业生就业要改行呢？难道真是市场饱和，还是市场不需要工业设计人才吗？

一些专家指出，这是因为国内许多企业对工业设计的重要性不甚了解，更谈不上重视。有的企业甚至认为工业设计就是产品外观设计和包装。许多企业的产品设计十几年、甚至几十年一成不变，如热水瓶、自行车、床单等，“老面孔”传了几代人。

工业设计专业2010年全国毕业生就业状况[单位性质流向百分比（%）]

单位性质专业	机关	科研设计单位	高等学校	中小学及其它教学单位	医疗卫生单位	其它事业单位	金融单位	国有企业	三资企业	民营及私营企业	部队	录取研究生	出国	其它	就业类率	待就业率
工业设计	1.41	3.18	6.01	1.41	0.35	1.77	0.00	2.71	1.27	18.02	1.41	1.41	0.00	0.00	87.63	12.37

#### 四、职业分析

### (1) 我的职业选项

曾做过的职业测评显示了我的工作优势和工作劣势。工作优势是：全能型人才，工作高效，务实，信守承诺；能自我负责，又能很好的监督他人；能合理分配和处置资源，制定和遵守规则，主次分明，井井有条；适合在制度健全、等级分明、比较稳定的企业工作；善于操控局势以顺利完成任务；能很好的与人接触、善于交流与沟通，但不以态度取胜；处事客观，有很强的分析能力、推理能力。工作劣势是：容易急于作出决定；容易在一些小事情上大发雷霆；处理唐突事件往往有所欠缺；容易固执、专横，并让周围的人感到压力；不太喜欢听取下级的意见；不太懂得自我放松；对不喜欢的人，缺乏容忍性。我适合的工作类型要求热情开放、注重现实、注重分析能力、严谨工作方式，但无明显与适合的领域特征。

通过对两者的比较和融合，再考虑到自己的性格和价值观念，我从一些适合我的职业中选择喝确定了我的职业目标：专业的工业设计公司,如北京旭启工业设计公司、上海广辰工业设计公司等,云集设计高手,等专业提供各类创意设计的工业设计师职位。

### (2) 我的选择理由

内	优势因素 (S)	弱势因素 (W)
部	1、目标与标准设定的能力较强；	1、决策与风险衡量能力较弱；
环	2、计划于安排工作的能力较强；	2、缺乏工作经验；
境	3、清晰思考与分析的能力较强；	3、学习条件较差；
因	4、职业操守和道德良好；	4、学校名气与实力不如北京其他高校；
素	5、拥有坚持不懈、吃苦耐劳的精神；	5、需要花很大精力去得到资格证书；
外	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
部	6、可通过考试获得不同等级的资格	6、各高校的毕业生竞争激烈；
环	证书；	7、山寨太多；
境	7、工业设计潜力较大；	8、中国产品设计版权的认证制度不

因素	8、中国经济总体在不断发展；	完善；
----	----------------	-----

(3) 我的职业目标选项的工作内容和胜任条件

胜任产品设计师的条件：

- 1 优秀的草图和徒手作画的能力。
- 2 形态方面具有很好的艺术创造和鉴赏能力。
- 3 有很好的制作模型的技术。4 保持具有精确工程概念的头脑。
- 5至少能够使用一种三维造型软件进行二维工程绘图和三维建模，高级一些的如 Pro/E、Alias，或层次较低些的如 Rhino, AutoCAD 等。
- 7 优秀的文字与口头表达能力，能站在客户的角度看待问题和理解概念；掌握一门外语，并具备写作设计说明的能力，能够在设计方案上进行探讨并记录设计方案的决策过程。有制造业方面的工作经验则更好。
- 8 对产品设计的整个流程应有足够的了解。对市场调研、草图绘制、三维渲染、模具、图纸绘制应有明确的时间观念和全流程的控制和把握能力。

(4) 我与职业目标的差距：

一个去公司的拥有者绝对不会把他的产品设计任务交给一个没有能力、没有工作经验、不能得到他信任的人。而针对目前来说，我不具备工业设计师所应该拥有的魅力。即我没有设计经验，我没有关于产品的基本知识，我没有职业资格证书，我没有高学历和显耀的学校背景，我更没有可以利用的人际网络。

### 五、我的实际职业目标的具体行动计划

想到这里我仔细回味了大学期间我做到了什么：

大学一年级时，我了解了大学年活，了解了专业知识，知道了大学期间掌握的技能以及以后就业所需要的证书。成功拿下了 CAD 高级资格证书。

大学二年级时，我成功通过大学英语级考试；通过计算机2级考试；专业课技术有了进一步的增长。

大学三年级，我尝试接触社会，到广告公司实践，提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创



造性；参加了一些设计比赛，为自己以后岗位竞争增加筹码；

我想大学四年级时，我目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

我的求职计划：

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，对于工业设计专业尤其如此。所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)一定要在大四下学期之前做好简历，准备好毕业设计。留下更多的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积极参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

## 六、结束语

人生是自己的，态度决定高度。在实现目标的过程中，一定要掌握充足的就业竞争信息，一定要经受住诱惑，一定要在困境中坚持，一定要做自己。

目标，我要向你靠近；产品设计师，我一定行。