

一、自我盘点

1、自我兴趣爱好盘点：

- (1) 业余爱好：研究历史及中国经济、打篮球、英语、阅读、音乐、书画等等
- (2) 喜欢的书籍：《货币战争》、《人性的弱点全集》、《再坚持一点点》、《唐诗三百首》
- (4) 心中的偶像：股神巴菲特、科比布莱恩特、毛泽东
- (5) 信奉教条：自信和希望是青年的特权。——大仲马

2、自我优势优点盘点：

(1) 具有冒险精神，积极主动。勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。从小担任学生干部，有较强的组织领导能力和责任心。交际能力较好、做事认真、口才也还不错。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。

(3) 与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4) 做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

3、自我劣势缺点盘点：

信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；对于别人对自己的异议不服输；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公众场合不愿展现自己，有些害羞。缺乏社会实践经验，动手能力不强。做事有点毛躁，抗压能力不强，对某些事物过于敏感

4、生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

5、生活中失败的教训：

目前我遇到的最大失败就是高考，我把高考看得太重要了以至于没有发挥自己的真实水平。现在觉得生活中没有一个人或一件事就能完全决定我的人生，只要以一种平常的心态去面对那些所谓重要的事和人，没什么大不了的。

6、个人分析(结合职业测评)：

我的职业价值观：小康型。渴望能有社会地位和名誉，希望常常收到人们的尊敬。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

相应职业类型：模具师、工程师、技术员、主管等

我的职业兴趣：企业性工作。包括策划、管理及模具专业工作等，需要具备领导才能、有决断力、并能在压力下独立工作。

我的气质：多血质。活泼好动，乐于交往，兴趣和情绪多变。

我的职业性格：敏感型和思考型。敏感型——精神饱满，好动不好静，办事爱速战速决，但是行为常有盲目性。与人交往中，往往会拿出全部热情，但受挫折时又易消沉、失望。思考型——工作、生活有规律，爱整洁，时间观念很强，重视调查研究和准确性，但缺乏灵活性。

所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了我现在学的这个专业还算是通往我理想职业的专业，也比较符合我自身的个性。

二、解决自我盘点中的劣势和缺点

每年寒暑假都会找一份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。多接触一些没有学到而又有用的知识，比如：看一些社会心理学方面的书籍，向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点，学习管理学等等。增强自己的抗压能力，让自我感觉更好。

正如马云所言：“生活是公平的，哪怕吃了多少苦，只要你坚持下去，一定会有收获，即使最后

失败了,你也获得了别人不具备的经历。”

要敢于面对自己的缺点,不断改进才能不断提升。

三、社会环境规划和职业分析

1、社会一般环境:

2、模具行业特殊社会环境:

我国模具行业加快了体制改革和机制转换步伐,产业结构日趋合理。越来越多的外资企业看到日益发展的中国模具市场,纷纷进入到中国模具市场,很多国际知名的汽车模具企业、注塑模具企业也都陆续进入中国,且进入中国市场的力度非常迅猛,速度也非常快,例如日本丰田在天津设厂,从策划、建厂和生产总共花费不到一年的时间,美国的 sekely 公司在北美是一个大型的冲压模具工厂,06 年在上海建厂,第二期工程主要是冲压模具,模具的销售总量成为中国最多的地区。外资企业进入中国市场,不仅将资金带到中国市场,而且带来了先进的技术、设备和工厂管理。

此外,民营模具企业的崛起也是整个中国模具产业结构中的重大调整。在前几年,人们提到汽车模具企业,可能就会想到一汽、天汽、东风等企业,但是现在这种格局已被打破,越来越多的民营汽车模具企业开始进入行业的前端。伴随着模具工业在国民经济中的作用和地位的日益增强与提高,国家制造行业把模具工业列为中国制造业之母,将模具制造业列为支撑中国制造业发展的一个最基本的基石,要振兴装备制造业,要节能节材,要改变生产增长方式及改变结构,都需要发展模具。自 1997 年起,国家对国内部分模具企业实行增值税先征后退 70% 的优惠政策,2006 年,国家财政部和税务总局又明确了 230 家模具企业,自 2006 年 1 月 1 日起至 2008 年 12 月 31 日享受模具产品增值税先征后退 50% 的优惠政策。优惠的政策支持为模具工业的发展提供了良好的社会环境和政策保障,正确的产业政策产生了正确的引导作用,促进了我国模具工业技术水平的提高和骨干模具企业队伍的形成。

所以,我认为我选择模具专业是绝对正确的!

四、未来职业规划

(一)确定职业通路

职业类型:模具设计师

典型特征:白领,企业家

成功标准:五年内成为公司中层干部,有一套三室二厅的房子。十年后成立自己的模具公司,有一千万左右的资产并且在五年内不会有倒闭的风险。

个人职业通路设计:先在一家比较好的模具公司做技术员一类的,然后向行政管理方面靠拢。在企业管理方面积累经验,最后在时机成熟的时候,吸收风险投资成立自己的公司。

(二)未来人生职业总规划

根据可能的职业发展道路,对未来五到十年作初步规划,如下:

1、2007 年—2009 年

完成主要内容:

(1) 学历、知识结构:获得大学专科文凭,英语过 xx,获得模具钳工证,各类辅助设计软件证和计算机资格证。选修文学、管理学和经济学,提高个人素质。

(2) 个人发展状况:与同学和老师相处融洽,有良好的人际关系。学会跆拳道和网球,经常参加体育锻炼,有一个强健的体魄。

(3) 婚姻家庭:未婚没有女朋友。

2、2009 年—2012 年

完成主要内容:

(1) 学历、知识结构:如果可以我想专升本,通过模具设计师资格认证,提高英语口语表达能力,选修企业管理。

(2) 个人发展状况:与同学和老师相处融洽,有良好的人际关系。结识一些软件业的精英人物,提高人际关系网的质量。最好能找到个女朋友。

(3) 婚姻家庭:未婚但有女朋友。

3、2012年以后:

进入一家比较好的模具公司,处理好人际关系。三年后做到中层干部,成为公司骨干。十年以后积累了一定的经济财富和人际关系,为成立自己的模具公司打下软硬方面的基础。

(三)短期目标规划

千里之行始于足下,做好每一天我该做好的事,终有一天成功的大门会向我敞开,我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a、大学在校期间总体规划:

1、思想政治方面:提高思想认识,加入中国共产党

2、学业方面:以优异成绩完成大学学业

3、个性发展方面:在三年尽量把自己想干的事都干了,看自己想看的书,学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。

4、身体素质方面:每天保证充足的睡眠,不熬夜。经常参加体育锻炼,提高身体素质。

b、大学三年具体规划:

1、大一:尽可能地多参加社团活动,增长自己的见识,提高自己的能力。

2、大二:英语过 xx。选修文学、管理学。

3、大三:拿到辅助设计软件工程师资格认证,如果可以准备专升本。选修经济学。

五、如何实现自己的大学职业生涯规划

加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为现在是大二的学生了,马上就要临近毕业,所以目标应锁定在提高求职能力搜集公司信息上,参加与专业有关的暑期工作和同学交流求职工作心得体会,学习写简历,求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道。如果有机会要积极尝试;加入校友网络,向已毕业的校友了解往年求职情况。其实,不管我们的出生如何,不管我们过去的经历如何,在这里我们是平等的,要相信自己,“人生最重要的不是握一手好牌,而是要把坏牌打好!”“弱者困于环境,智者利用环境。”

六、结束语

 土地荒芜了,明年可以开垦再播种;可是人生荒芜了,却是一生一世。我相信,在职业生涯规划指引鞭策下,在我勤劳的耕耘中,属于我的人生土壤一定能更加肥沃!其实每个人心中都有一座山峰,雕刻着理想,信念,追求,抱负。

每个人心中都有一片森林,承载着收获,芬芳,失意,磨砺。但是无论眼底闪过多少刀光剑影,只要没有付诸行动,那么,一切都只是镜中花,水中月,可望而不可及。一个人,若要获得成功,必须得拿出勇气,付出努力,拼搏,奋斗成功,不相信眼泪成功,不相信颓废成功,不相信幻影成功,只垂青有充分磨砺充分付出的人未来,掌握在自己手中未来,只能掌握在自己手中所有的退却都有借口,而所有的挑战没有理由,只有信念;必胜的信念挑战自我!永不言弃